

Atelier AFC - Lesrooster 2022

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
09.00 – 9.30						CAPOEIRA	
09.30 – 10.00						Kinderen 3 – 7 jr	
10.00 – 10.30						CAPOEIRA	
10.30 – 11.00						Kinderen 7 – 11 jr	
11.00 – 11.30						CAPOEIRA	
11.30 – 12.00						Volwassenen	
12.00 – 12.30							
12.30 – 13.00							
13.00 – 13.30							Op afspraak
13.30 – 14.00							mogelijk
14.00 – 14.30							
14.30 – 15.00							
15.00 – 15.30							
15.30 – 16.00							
16.00 – 16.30	CAPOEIRA	CAPOEIRA	CAPOEIRA				
16.30 – 17.00	Kinderen 7 – 11 jr	Kinderen 3 – 7 jr	Kinderen 7 – 11 jr				
17.00 – 17.30							
17.30 – 18.00							
18.00 – 18.30	CAPOEIRA (HOUTHALEN-HELCHTEREN)	BRAZILIAN JIU JITSU		BRAZILIAN JIU JITSU			
18.30 – 19.00	Kinderen en volwassenen	Kinderen		Kinderen			
19.00 – 19.30		en tieners		en tieners			
19.30 – 20.00	MIXED MARTIAL ARTS	BRAZILIAN JIU JITSU	CAPOEIRA	BRAZILIAN JIU JITSU	CAPOEIRA		
20.00 – 20.30	Volwassenen	Volwassenen	Volwassenen	Volwassenen	Volwassenen		
20.30 – 21.00							
21.00 – 21.30							
21.30 – 22.00							
22.00 – 22.30							



Atelier AFC